

ciclosendadeltajo.es



Baixe aqui em formato digital

# Ciclovia do Tejo

*Reencontrar-se no Tejo*



# Garrovillas de Alconétar - Alcántara

## Etapa 07

42,9 km



# Ciclovia do Tejo

*Reencontrar-se no Tejo*



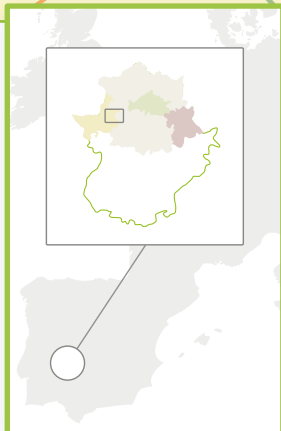
## Garrovillas de Alconétar - Alcántara

Ciclovia  
do Tejo 

# Etapa 07

🕒 Tempo estimado: 3h 50min	📏 Tipo de rota: Linear
⚡ Altura mínima: 218 m	⚡ Altura máxima: 337 m
⬆️ Desnível positivo: 750 m	⬆️ Desnível negativo: -856 m
📈 Inclinação média: 3,6 %	📌 Dificuldade: <b>Difícil</b>

42,9  
km



01. La Cantera de Alcántara

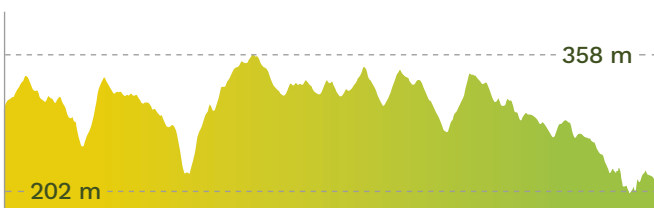
02. Puente romano

03. Oficina de Turismo

🔧 Kit de reparación bicis

🚩 Garrovillas de Alconétar

🚩 Alcántara



42,9 km

Amendoeiras, azinheiras, oliveiras e pinhais esboçam a primeira parte desta etapa da Ciclovia do Tejo, que terminará às portas da Reserva Transfronteiriça do Tejo Internacional, na emblemática Ponte Romana de Alcántara. A história desta localidade, onde foram encontrados vestígios que remontam ao Paleolítico, está marcada pelas suas igrejas, ermitas, conventos, palácios e casas senhoriais.

### O que vai encontrar nesta rota

Despedimo-nos da grande Plaza Mayor de **Garrovillas de Alconétar** e do convento abandonado de Santo António de Pádua para iniciar a sétima etapa da Ciclovia do Tejo sob um campo repleto de amendoeiras.

Continuaremos a atravessar riachos até chegarmos a **Mata de Alcántara**, num caminho de terra separado do Caminho Natural do Tejo. Durante o trajeto, podemos ver a Ermida de São Lourenço, padroeiro do município, assim como inúmeros túmulos antropomórficos e outros vestígios arqueológicos guardados por estas terras.

Em Mata de Alcántara, é simbólica a Igreja Renascentista de Santa Maria da Graça (século XVI), que ocupa o centro da Praça de Espanha e foi declarada Bem de Interesse Cultural. O seu interior preserva murais atribuídos a Juan de Rivera.

Às portas de **Alcántara**, a vegetação do terreno muda. Estamos em frente ao Pântano de Alcántara ou reservatório de José María de Oriol, um lugar fantástico para observar aves. Evidentemente, não podemos esquecer o seu valioso legado romano, porta-estandarte pela sua famosa ponte, cuja construção foi concluída por volta do ano 104, Monumento Nacional desde 1924. A monumentalidade de Alcántara está latente em edifícios como a Hospedería Conventual de Alcántara, que ocupa o antigo convento de São Bartolomeu (século XV) ou no Convento de São Benito, entre muitos outros



### Reserva da Biosfera Transfronteiriça do Tejo Internacional



Este parque natural de mais de 25 000 hectares estende-se por onze municípios, entre a ponte romana de Alcántara e a barragem de Cedillo, formando uma rota solitária de beleza natural excepcional. Uma área de grande importância graças à diversidade da sua flora e fauna. É fácil avistar o abutre negro ou a águia imperial, razão pela qual está classificada como Zona de Proteção Especial para as Aves (ZPE) e Lugar de Importância Comunitária. O valioso património histórico da zona junta-se às suas impressionantes paisagens para fazer desta reserva uma reserva natural única na fronteira com Portugal, um país onde continua a expandir-se com as mesmas características, mas com uma gestão diferente.